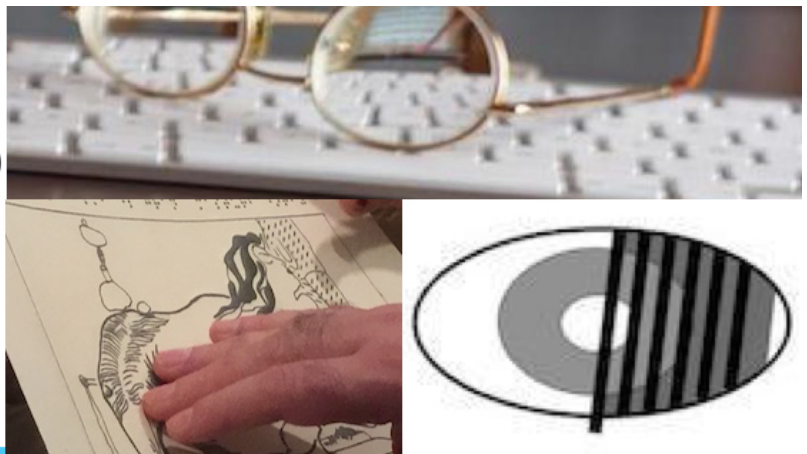
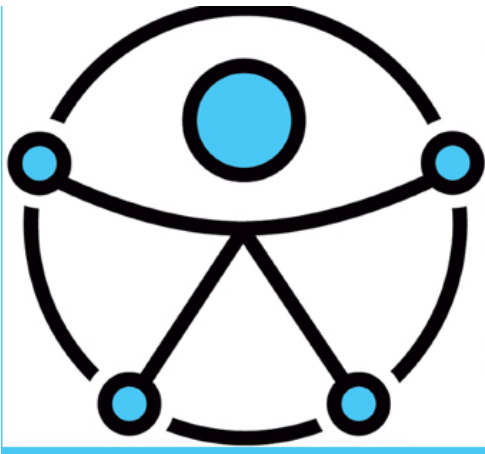
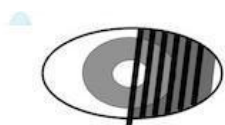


PROGRAMA

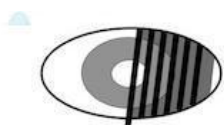


**Accesibilidad de bajo costo
para Baja Visión**



Índice

Presentación del Programa.....	3
¿Qué es la Baja Visión?.....	4
Los derechos de las personas con Baja Visión	6
Estructura del Programa	9
Bloque “Acceso a la información y a la Comunicación”.....	11
Taller “Tecnologías de bajo costo para Baja Visión”	12
Taller “Creando tecnologías de bajo costo para Baja Visión”	14
Bloque “Accesibilidad en la educación”.....	16
Curso “Enseñar en clave de accesibilidad”	16
Bloque “Accesibilidad en Espacios Culturales”	18
Charla Espacios Culturales en Clave de Accesibilidad	19
Patrocinar y colaborar	21
Formas de colaboración y beneficios	¡Error! Marcador no definido.
Colaboradores en	22



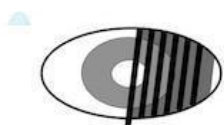
Presentación del Programa

Este programa pretende cubrir las necesidades que muestran las personas con baja visión ante el acceso a la información por medio de las tecnologías, contribuyendo a incrementar su calidad de vida y la autonomía personal.

La Baja Visión limita las capacidades a la hora de realizar actividades cotidianas. Es el resto de visión suficiente para reconocer objetos u orientarse con la vista, pero existen dificultades para leer y distinguir tamaños e imágenes a distancias normales, aunque utilicen gafas o lentes de contacto. Esta situación provoca que el individuo pierda la confianza en sus propias habilidades para llevar a cabo sus tareas cotidianas y laborales.

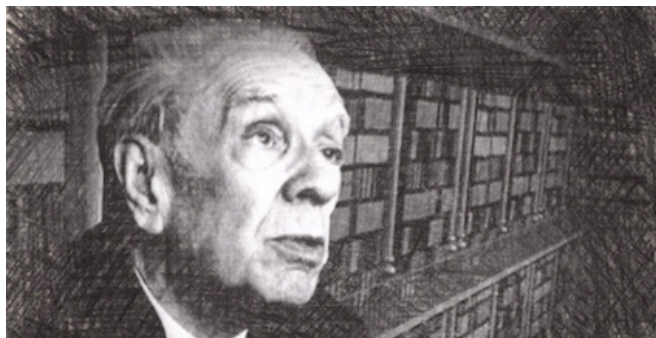
Se hace necesario contar con técnicas y estrategias para mejorar la calidad de vida de las personas con baja visión. El Programa “Accesibilidad de bajo costo para Baja Visión” contribuye al desarrollo integral y el pleno ejercicio de los derechos de este grupo de personas a través de distintas acciones como cursos, talleres, charlas y otras iniciativas que contribuirán a lograr su autonomía.

El principal destinatario de nuestro programa son las personas con baja visión en su contexto (familia, escuela, comunidad, etc.). Los cursos y talleres serán sin arancel para los asistentes.



¿Qué es la Baja Visión?

“La modesta ceguera: ceguera total de un ojo, ceguera parcial del otro. Modesta ceguera, porque no es esa ceguera perfecta en la que piensa la gente. En mi caso es un lento crepúsculo, lenta pérdida de la vista y no hubo un momento dramático...”

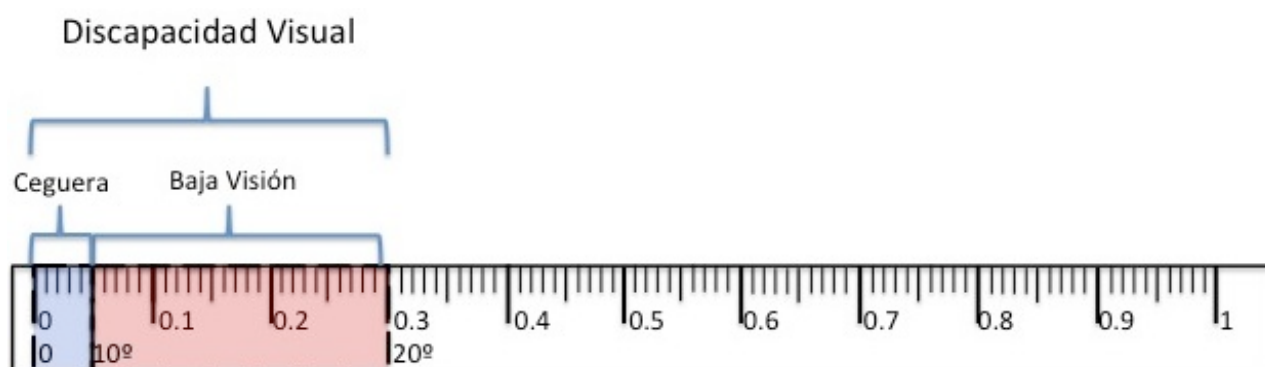


Jorge Luis Borges (7 Noches – La Ceguera)

Una persona con baja visión puede presentar limitaciones en la agudeza visual, el campo visual o ceguera a los colores, entre otras. Sus capacidades de movilidad, orientación o lectura se reducen significativamente: no pueden leer correctamente los carteles, tienen dificultad para distinguir colores al momento de elegir la ropa. Evitar obstáculos, viajar en el transporte público, realizar trámites bancarios u otras actividades de la vida cotidiana son desafíos que los desgastan física y emocionalmente.



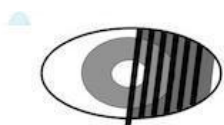
Programa Accesibilidad de bajo costo para Baja Visión



Representación del rango de la baja visión en un metro

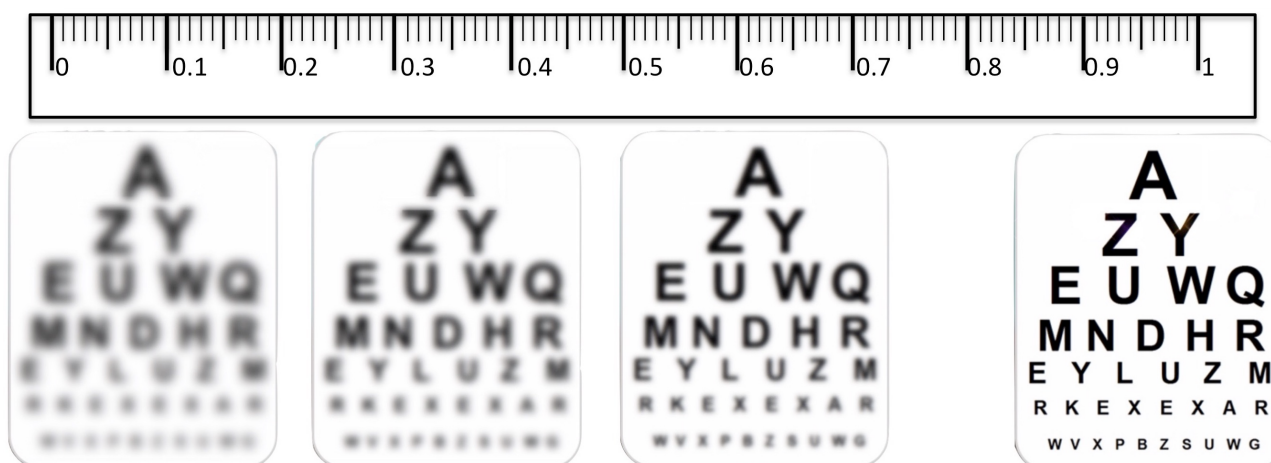
La OMS define el rango de la *baja visión*, cuando la agudeza visual en el mejor de los ojos y con la corrección óptica adecuada, está comprendida entre el límite máximo inferior 6/18 (0.3) y mínima superior a 3/60 (0.05); en cuanto al rango del campo visual se encuentra entre los límites máximo inferior de 20° y mínimo superior de 10°. Mientras que el término *ceguera*, se concibe como el estado caracterizado por la ausencia operativa de visión, y abarca desde 0,05 hasta la no percepción de la luz, o una restricción del campo visual inferior a 10° alrededor del punto de fijación¹.

¹ 66.ª ASAMBLEA MUNDIAL DE LA SALUD. Proyecto de plan de acción para la prevención de la ceguera y la discapacidad visual evitables 2014 – 2019: Salud ocular universal: un plan de acción



Programa

Accesibilidad de bajo costo para Baja Visión



Representación de la agudeza visual con diferentes grados de desenfoques de optotipos.

Para entender la situación se presenta el ejemplo de una persona con retinosis pigmentaria. La característica de esta patología es que tienen un campo visual reducido. Puede ser un individuo que se encuentra sentada leyendo el periódico con total normalidad en el transporte público. Al llegar al destino se prepara para bajar: deja de leer, cierra el periódico, se pone de pie, despliega un bastón blanco, y lo empieza a usar como si no viera. Algunas personas que tienen retinosis pigmentaria pueden leer cualquier tipo de letra porque no tienen afectado su agudeza visual, pero necesitan usar bastón en sus desplazamientos si no quieren chocarse con todo tipo de obstáculos.

Los derechos de las personas con Baja Visión

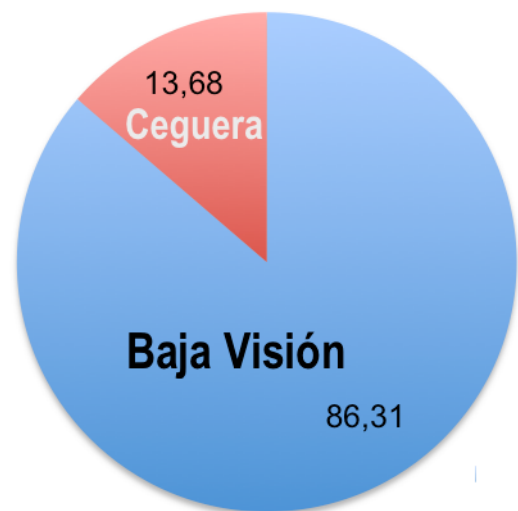
Si bien nuestra sociedad aspira a que todas las personas tengan los mismos derechos de acceso a la vida en comunidad, a la educación, al trabajo y al ocio, aún queda mucho por hacer en favor de las personas con discapacidad en general y con discapacidad visual en particular.



Programa Accesibilidad de bajo costo para Baja Visión

La Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad es el primer tratado de Derechos Humanos del siglo XXI con jerarquía constitucional en Argentina². Su eje vertebral es la igualdad y la no discriminación. Además, redefine las obligaciones de los Estados Partes, entre las que se encuentra la accesibilidad como una cuestión de asegurar, proteger y respetar.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el mundo hay aproximadamente 285 millones de personas con discapacidad visual, 39 millones son ciegos (el 13,68%) y 246 millones presentan Baja Visión (el 86,31% del total de la discapacidad visual)³.

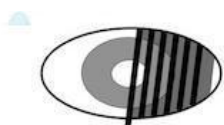


Tal como lo reconoce la Convención en el artículo 7, se tienen que tomar las medidas adecuadas para asegurar que todas las personas con discapacidad gocen de todos los derechos y libertades fundamentales en igualdad de condición con los demás. La ceguera ocupa la mayor parte de los esfuerzos en las políticas públicas y en el imaginario colectivo volviendo invisibles a las personas con Baja Visión. Todo sucede “como si” ser ciego tuviera un mejor posicionamiento social a la hora de recibir atención y tratamientos. Esto lleva a que muchas personas con Baja Visión no estén bien diagnosticadas, se autodiscriminen y, en consecuencia, se vulneran sus derechos a una vida plena.

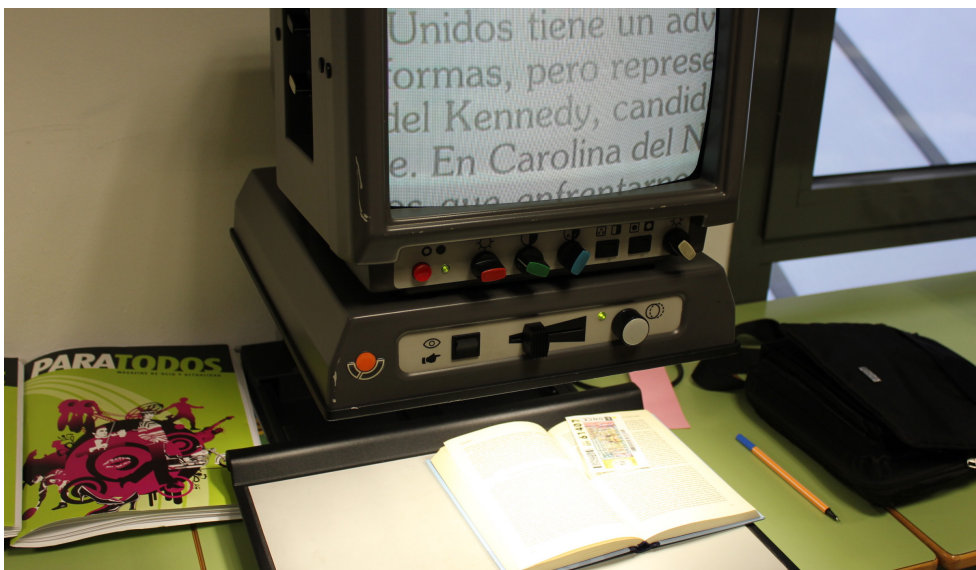
² Ley 26.378. Apruébase la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y su protocolo facultativo, aprobados mediante resolución de la Asamblea General de las Naciones Unidas del 13 de diciembre de 2006. Mayo 21 de 2008.

<http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/140000-144999/141317/norma.htm>

³ Véase <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs282/es/>



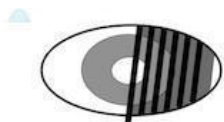
Programa Accesibilidad de bajo costo para Baja Visión



Texto de libro magnificado en la pantalla de una telelupa

Sobre la base de la igualdad de oportunidades, los Estados Partes reconocen el derecho a la educación en todos los niveles (artículo 24) y a participar en la cultura, las actividades de ocio y deporte (artículo 30). Por ende, estos derechos alcanzan a las personas con Baja Visión.

Con el fin de que las personas con Baja Visión puedan vivir en forma autónoma y participar plenamente en todos los aspectos de la vida, los Estados Partes adoptan medidas efectivas y pertinentes para su habilitación y rehabilitación (artículo 26) y asegurar el acceso al entorno físico, el transporte, la información y las comunicaciones (artículo 9). Esto incluye a las tecnologías que lo hacen posible tanto en zonas urbanas como rurales.



Estructura del Programa

Este programa pretende cubrir las necesidades que muestran las personas con baja visión ante el acceso a los entornos que presta la sociedad, contribuyendo a incrementar su calidad de vida y la autonomía personal.

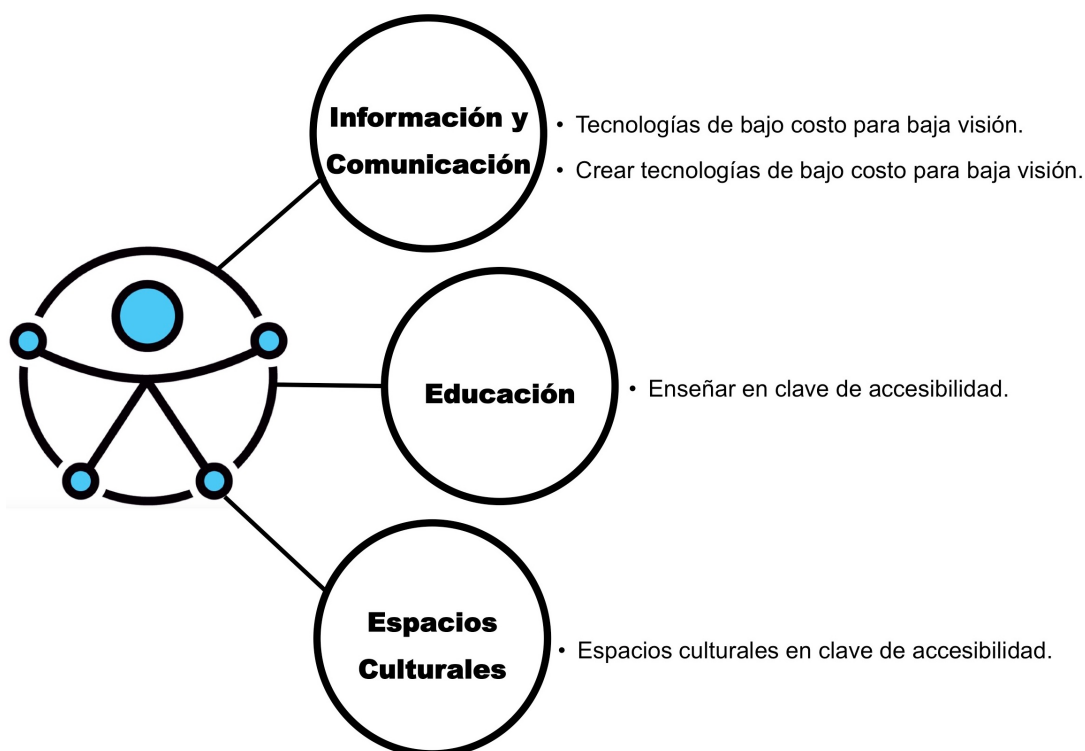
A través de distintas acciones (cursos, talleres, charlas y otras iniciativas), sin arancel para los asistentes, se proporciona y facilita información necesaria de herramientas y recomendaciones relacionadas con la accesibilidad para mejorar la calidad de vida de las personas con baja visión y contribuir a lograr su autonomía personal.

El Programa se organiza en tres bloques temáticos y actividades con distintos actores de la comunidad:

- Acceso a la Información y Comunicación.
- Accesibilidad en la Educación.
- Accesibilidad en los Espacios Culturales.



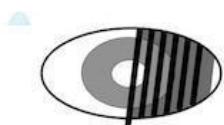
Programa Accesibilidad de bajo costo para Baja Visión



Representación de los bloques en el programa

Los bloques temáticos permiten llegar a distintas audiencias con intereses y características definidas, y fijar claramente los conceptos teóricos de accesibilidad y usabilidad que soportan.

La tecnología es uno de los motores más importantes en el desarrollo de las sociedades, y el bloque “Acceso a la Información y Comunicación” Incide en la transformación de los dispositivos electrónicos de uso cotidiano en las ayudas técnicas para mejorar la calidad de vida de las personas con baja visión. Y desde la experiencia los desarrolladores realizan ajustes en los dispositivos electrónicos de uso cotidiano para mejorar la calidad de vida de las personas con baja visión.



Programa Accesibilidad de bajo costo para Baja Visión

En cuanto al bloque “Accesibilidad en la educación”, los alumnos con déficit visual podrán acceder a la educación a través de la adaptación de los espacios de aprendizaje con el uso de recursos educativos de bajo coste.

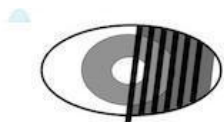
Por último, para mejorar la accesibilidad en lo espacios culturales como: teatros, museos y bibliotecas, el bloque “Accesibilidad en los Espacios Culturales” sensibiliza y potencia la accesibilidad y usabilidad en los proyectos locales con el fin de que la cultura llegue a las personas con baja visión.

Bloque “Acceso a la información y a la Comunicación”

Las personas con baja visión no deberían renunciar a actividades de la vida cotidiana. Existen técnicas y dispositivos que permiten aprovechar al máximo el resto visual. En este bloque se ofrecen distintas posibilidades para contar con estas alternativas a un bajo costo y reutilizando tecnologías de uso frecuente: computadoras, tabletas y celulares, entre otros.



Personas con baja visión usando tecnología

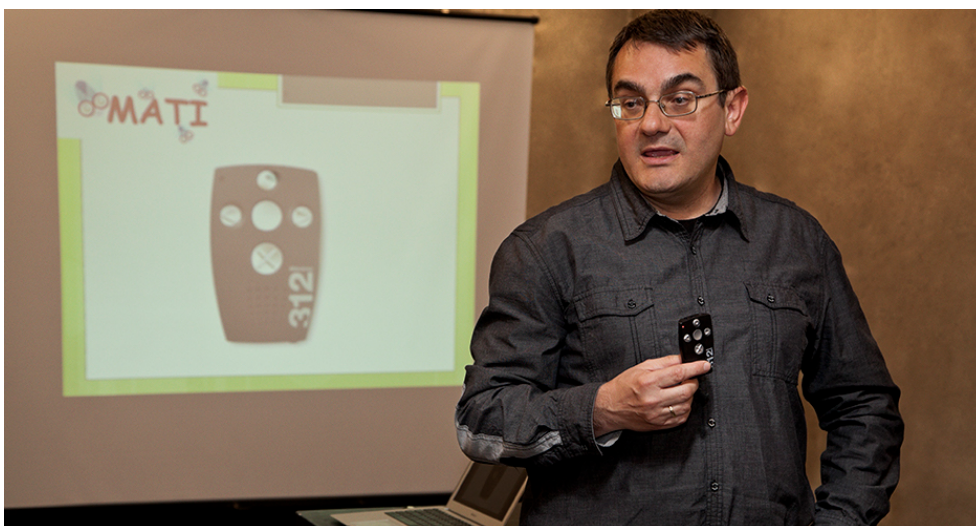


Programa Accesibilidad de bajo costo para Baja Visión

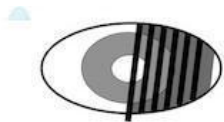
La toma de conciencia de la baja visión y cómo se interacciona con las tecnologías de la información y comunicación desde el funcionamiento humano, serán los métodos de trabajo para conseguir el objetivo principal. Esto impulsará la accesibilidad y la usabilidad de proyectos locales de cultura libre, con el fin de implementar la máxima capacidad y potencia de uso.

Taller “Tecnologías de bajo costo para Baja Visión”

La actividad que mejor expresa el sentido de este bloque temático es el Taller “Tecnologías de bajo costo para Baja Visión” que Matías Sánchez Caballero ofrece en España con reconocido éxito.



Presentación de un reproductor Daisy en el taller



Programa Accesibilidad de bajo costo para Baja Visión

El taller “**Tecnologías de bajo costo para la baja visión**” presenta el problema de la baja visión como un aspecto relegado en el conocimiento de la discapacidad visual. Ofrece ayudas ópticas de tipo electrónicas tanto en aplicaciones como en dispositivos.

Está destinado a personas con Baja Visión, su entorno social y público en general

Objetivo general: Reconocer en los dispositivos electrónicos de uso cotidiano las ayudas técnicas para mejorar la calidad de vida de las personas con baja visión.

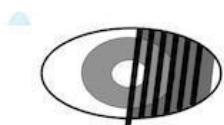
Objetivos específicos:

- Dar a conocer, a modo de introducción, el término de baja visión.
- Conocer distintas ayudas ópticas de tipo electrónicas específicamente diseñadas para personas con discapacidad visual.
- Sacar el máximo provecho de los dispositivos de uso diario (*smartphones*, tabletas, cámaras fotográficas, televisores, computadoras, etc.) para convertirlos en ayudas técnicas exigentes (magnificadores, lupas, escáneres) a partir de su configuración o pequeños ajustes (tamaño de letra, contraste, resolución de pantalla, etc.) según las necesidades de cada persona.
- Conocer aplicaciones que facilitan la accesibilidad (lectores de pantalla, libros electrónicos, digitalización de textos impresos, audiolibros, etc.)

Contenidos: Discapacidad visual, ceguera y baja visión en una cultura digital. Barreras a la accesibilidad para las personas con baja visión. Ayudas técnicas que se usan en baja visión. Aplicaciones de software específico para personas con baja visión. Cómo adaptar el entorno personal configurando los dispositivos de uso cotidiano.

Modalidad: presencial

Duración: De 3 a 4 horas (*esto dependerá del lugar y el programa de actividades*)



Programa

Accesibilidad de bajo costo para Baja Visión

Taller “Creando tecnologías de bajo costo para Baja Visión”

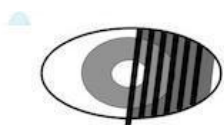
El taller “**Crear ayudas técnicas de bajo costo para la baja visión**” muestra cómo adaptar dispositivo de uso cotidiano para mejorar la calidad de vida de las personas con baja visión.

Está destinado a estudiantes y docentes de escuelas secundarias de Educación Técnica y de Formación Profesional.



Uso del teléfono inteligente como lupa electrónica

Objetivo general: Ser capaz de potenciar la perceptiva propia a la que le obligará ponerse en la piel de personas con baja visión. Al ver los problemas y barreras que se pueden encontrar en determinados desarrollos, el aprendizaje se de desde la propia



Programa Accesibilidad de bajo costo para Baja Visión

experiencia. Realizar ajustes razonables en los dispositivos electrónicos de uso cotidiano para mejorar la calidad de vida de las personas con baja visión.

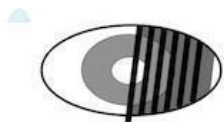
Objetivos específicos:

- Realizar introducción sobre Sociedad Digital y las barreras encontradas ante las nuevas tecnologías.
- Mostrar las ayudas técnicas que se usan en baja visión (lupa televisión, lupa electrónica, reproductor mp3 y daisy, scanner, etc.).
- Aprender a configurar los distintos dispositivos para mejorar la accesibilidad según las necesidades de las personas con Baja Visión (tamaño de letra, contraste, resolución de pantalla, etc.).
- Realizar ajustes razonables en dispositivos de uso cotidiano para (smartphones, tabletas, cámaras fotográficas, televisores, computadoras, etc.) para convertirlos en ayudas técnicas eficaces (magnificadores, lupas, escáneres)
- Conocer aplicaciones que facilitan la accesibilidad (lectores de pantalla, libros electrónicos, digitalización de textos impresos, audiolibros, etc.)

Contenidos: Discapacidad visual, ceguera y baja visión en una cultura digital. Barreras a la accesibilidad para las personas con baja visión. Ayudas ópticas que se usan en baja visión. Aplicaciones de software específico para personas con baja visión. Modificaciones electrónicas básicas para convertir los dispositivos corrientes en ayudas técnicas valiosas.

Modalidad: presencial

Duración: De 3 a 4 horas (*esto dependerá del lugar y el programa de actividades*)



Bloque “Accesibilidad en la educación”

Los defectos visuales de un alumno a la hora de ver textos y números escritos en un papel o en una pizarra, pueden ser causa de la disminución de aprendizaje en el colegio o en el bachillerato. Si su función visual se encuentra limitada, puede impedir que: siga el ritmo de las clases, atienda a las explicaciones de la pizarra, lea con rapidez y comprensión o estudie cómodamente. Esto no tiene que reflejar necesariamente una apatía del niño en cuestión a los estudios.

Su corrección temprana evitará problemas en la escuela relacionados con el aprendizaje, la atención y la concentración.

Prevenir y tratar los problemas derivados de la salud visual de los niños, en edad de estudiar, es misión de los familiares, profesores y cuidadores. Han de estar atentos a los comportamientos desde la infancia para detectar de forma precoz los problemas visuales.

Curso “Enseñar en clave de accesibilidad”

La propuesta está pensada para hacer que los alumnos con déficit visual puedan acceder al mundo que les rodea a través de las tecnologías. Para ello se utilizaría la infraestructura tecnológica de la escuela como las pizarras digitales y los proyectores. Se requerirán tabletas para usarlas en el aula tanto por parte del docente como del estudiante.



Programa Accesibilidad de bajo costo para Baja Visión



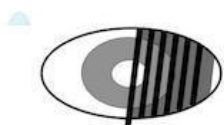
Aplicación de una telelupa de bajo costo

Destinado a la comunidad educativa: docentes, bibliotecarios, directivos, familias y estudiantes con Baja Visión.

Objetivo general: Adaptar los espacios de aprendizaje a las personas con baja visión con el uso de recursos educativos de bajo coste.

Objetivos específicos:

- Realizar introducción sobre Sociedad Digital y las barreras encontradas ante las nuevas tecnologías.
- Reconocer la importancia de “hacer visible” la Baja Visión para su atención temprana en los diversos entornos del alumno.



Programa Accesibilidad de bajo costo para Baja Visión

- Detectar las barreras ocultas que perturban o impiden el aprendizaje de los estudiantes con Baja Visión.
- Conocer estrategias que faciliten la enseñanza y el aprendizaje en grupos donde se presentan alumnos con discapacidad visual.

Contenidos: Discapacidad visual, ceguera y baja visión en una cultura digital. Barreras a la accesibilidad para las personas con baja visión. Ayudas técnicas que se usan en baja visión. Aplicaciones de software específico para personas con baja visión. Cómo adaptar el entorno personal configurando los dispositivos de uso cotidiano.

Modalidad: presencial

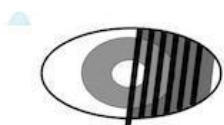
Duración: De 3 a 4 horas (*esto dependerá del lugar y el programa de actividades*)

Bloque “Accesibilidad en Espacios Culturales”

Este bloque va dirigida a mejorar la accesibilidad en lo espacios culturales como: teatros, museos y bibliotecas. Trata de sensibilizar y potenciar la accesibilidad y usabilidad en los proyectos locales con el fin de que la cultura llegue a las personas con baja visión. Está basado en la experiencia; muy útil para los profesionales del sector cultural y patrimonio.

La actividad es una charla acerca de las dificultades que encuentra una persona con baja visión para acceder a museos, teatros y bibliotecas, y conocer las posibilidades que se pueden encontrar para solventar las barreras de acceso a los espacios culturales.

Si bien el impacto de la tecnología no ha modificado hasta el momento la creación, gestión y experimentación del producto y servicio cultural, estamos en un momento de eclosión de productos y servicios culturales-digitales-tecnológicos que nos obligan



Programa Accesibilidad de bajo costo para Baja Visión

irremediablemente a la adaptación y comprensión de esta nueva forma de entender la cultura.

Charla Espacios Culturales en Clave de Accesibilidad

La charla que se propone va dirigida a mejorar la accesibilidad a los espacios culturales para las personas con baja visión. El profesional especializado estará concienciado a la hora de realizar y gestionar programas con vista a que el acceso sea para todas las personas en Museos, Bibliotecas y Teatros. Desarrollará habilidades para implantar las pautas relacionadas con la accesibilidad universal en un entorno cultural. Conocerá el concepto de Responsabilidad Social y cómo ayudar a mejorar estos espacios.

Trata la accesibilidad a la cultura dirigida principalmente a personal de museos, teatros y/o bibliotecas (directivos, comisarios, gestores culturales, creadores, personal empleado e incluso personas que se relacionan con la cultura y el ocio).

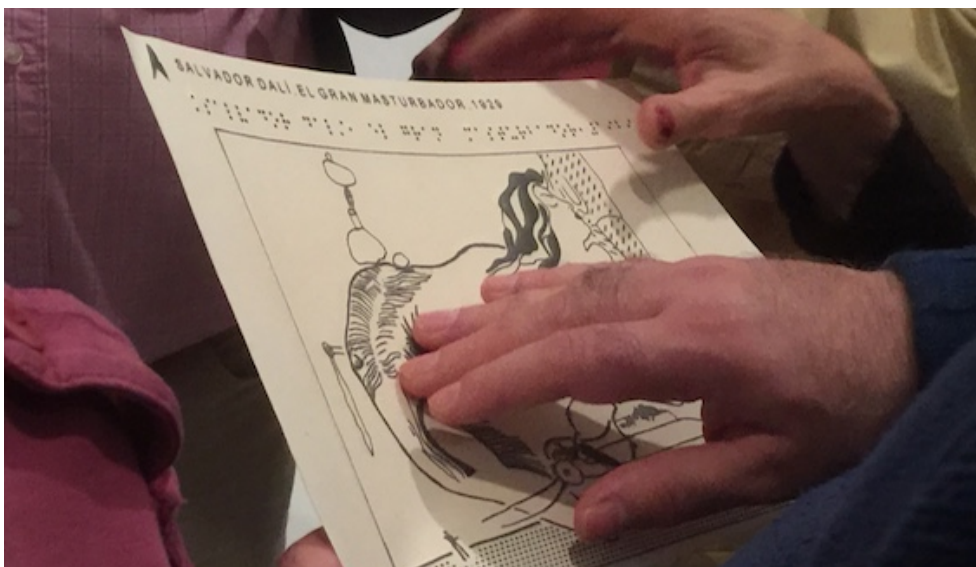
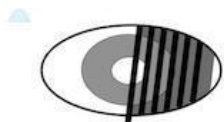


Imagen de un cuadro en relieve para ser apreciado usando el tacto



Programa Accesibilidad de bajo costo para Baja Visión

Objetivo general: Facilitar y proporcionar la realidad de la percepción de los potenciales usuarios, y con ello llevar a cabo proyectos relacionados con la tecnología y su accesibilidad a los espacios culturales. Esto fijará claramente los conceptos de acceso universal, usabilidad y diseño para todos, que han de soportar dichos espacios a través de las tecnologías digitales.

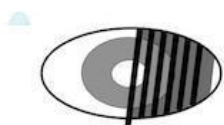
Objetivos específicos:

- Realizar introducción sobre sociedad cultural y las barreras encontradas ante espacios culturales.
- Adquirir nociones generales en términos de accesibilidad, así como un conocimiento general de los diferentes tipos de ayudas para personas con baja visión.
- Realizar diálogos sobre distintos acontecimientos de nuestros usos con las tecnologías de consumo y cómo poder conseguir sacar un máximo partido.
- Elaborar un proyecto para personas con baja visión utilizando herramientas básicas.

Contenidos: Discapacidad visual, ceguera y baja visión en una cultura digital. Barreras en entornos culturales. Productos de apoyo que se usan en baja visión. Cómo adaptar el entorno cultural con dispositivos de uso cotidiano.

Modalidad: presencial

Duración: De 3 a 4 horas *(esto dependerá del lugar y el programa de actividades)*



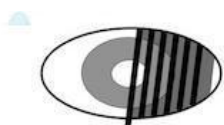
Patrocinar y colaborar

La posibilidad de colaborar está abierta a organismos de diversos perfiles, tamaño, actividad o ámbito de actuación.

Desde lo económico no será un problema. No hay que pagar por los talleres y cursos. Los desplazamientos se realizarán sin costes si son realizados a través de autobuses. El alojamiento, que puede ser en casas particulares, y la comida no deben ser una barrera económica.

Para que este programa tenga éxito ha de ser planificado, preparado y que procure la máxima participación. Algunas tareas fundamentales serán:

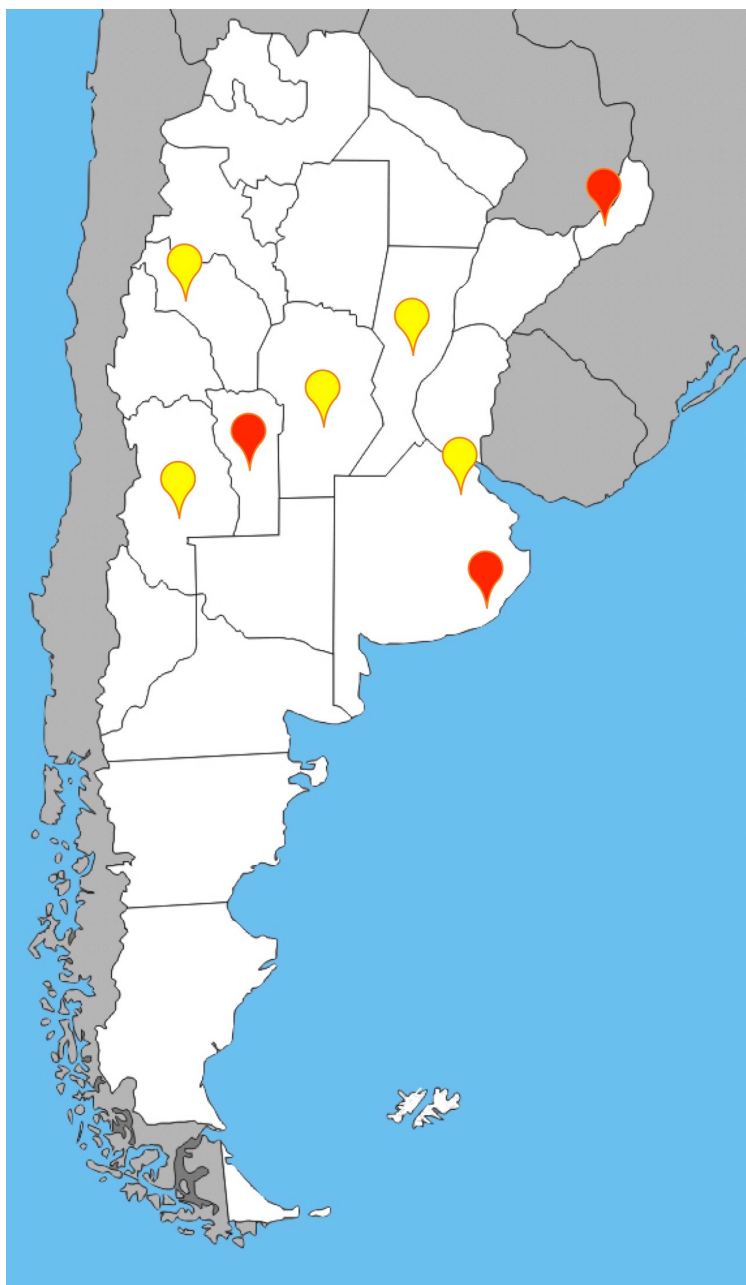
- Buscar un espacio o lugar apropiado.
- Establecer una fecha idónea que no entre en conflicto con otras actividades propias de la localidad o grandes acontecimientos multitudinarios.
- Comunicar el evento al ayuntamiento de la población en la que se vaya a realizar.
- Solicitar permisos y autorizaciones.
- Ponerse en contacto con patrocinadores locales que puedan patrocinar o donar bienes para su realización.
- Distribuir folletos y anuncios, promover el acto a través de los medios de comunicación locales y online .



Programa

Accesibilidad de bajo costo
para Baja Visión

Colaboradores en ...

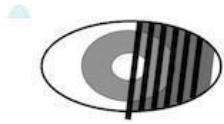


Tenemos confirmado

Posadas
San Luis
Mar del Plata
Villa Ballester

Por confirmar

Buenos Aires
Mendoza
Santa Fe
Córdoba
La Rioja
Santiago de Chile.



Programa

Accesibilidad de bajo costo
para Baja Visión